Coudre ses couches lavables

09-02-2009

Pour la partie absorbante:

* Du coton :

L'éponge : vous en trouverez dans n'importe quel magasin généraliste de tissus.
Vous pouvez également recycler vos vieilles serviettes-éponge, en particulier pour faire vos premières couches.
Le molleton de coton et le sherpa se trouvent sur Internet.

* Du chanvre (éponge, jersey, molleton...) : plus difficile à trouver en boutique généraliste, il est surtout disponible sur Internet.

* Du bambou (éponge, jersey, micro éponge.) : il est surtout disponible sur Internet.

* Microfibre : elle est surtout disponible sur Internet.

Attention

Les tissus vendus dans le commerce « classique » sont souvent de moindre qualité que ceux fournis par des spécialistes couches lavables : n’oubliez pas que vos couches vont être lavées très souvent, certains tissus ne résistent pas bien à de tels traitements !
De plus, on ne trouve des tissus certifiés öko-tex que dans les boutiques spécialisées.

Pour la partie imperméable (pour les TE1 ou culottes) :

* De la laine bouillie, drap de laine, ou tout simplement un vieux pull en laine. : dans les boutiques classiques de tissus

* Du polaire traité, signalé DWR ou type windpro ou du polaire avec membrane polyuréthane (type windblock): surtout disponible sur Internet dans les boutiques spécialisées

* Du tissu enduit de polyuréthane appelé aussi PUL. Cela peut-être du coton ou du polyester : surtout disponible sur Internet dans les boutiques spécialisées.

La mercerie :

* Du scratch ou des pressions : surtout disponibles sur Internet dans les boutiques spécialisées.
* De l'élastique : du lastin ou de l'élastique en caoutchouc : surtout disponible sur Internet dans les boutiques spécialisées.
* Du fil en polyester (le coton conduit l'humidité) : dans les merceries classiques ou sur internet

Coudre, me direz-vous, d'accord, mais sur quelle base, où trouver les patrons ?

Vous trouverez quelques liens de pas à pas en images et tutoriels ainsi que de patrons dans notre rubrique de liens :

pas à pas et patrons de couches lavables

Et pour trouver les matières premières : boutiques web matériaux